

Согласовано

Заведующая МАДОУ №8

Жданова И.Г

19.12.2023 года.



Методическая разработка.

Физкультурно-спортивный досуг

«Обруч нам необходим, поиграем вместе с ним».

Стаценко Роман Владимирович - инструктор по физической культуре,
Коковина Наталья Анатольевна, Плоских Юлия Александровна, – воспитатели
групп № 11.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 8 (Россия, Сухой Лог)

Младшая группа.

Цель: Создать веселое настроение у детей.

Задачи:

- Развивать у детей умение ориентироваться в пространстве, глазомер, координацию, ловкость;
- Пропаганда ЗОЖ;
- Закрепить приобретённые ранее умения и навыки;
- Прививать чувство коллективизма, любовь к спортивным играм и спорту в целом;
- Воспитывать чувство сплоченности.

Оборудование и инвентарь: Обручи (7 штук), туннель (2), обручи разных цветов и флажки по количеству детей, костюм петрушки.

Место и время проведения: 20 декабря 2023 года. спортивный зал.

Ход спортивного досуга:

Ведущий: Здравствуйте ребята. Сегодня мы с вами немножко поиграем и поднимем себе настроение. Готовы.

Дети.: Да.

Ведущий:

Спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – здоровье. Спорт – игра.

Крикнем все физкульт – УРА.

В спортивный зал забегают ПЕТРУШКА.

Петрушка: Здравствуйте ребята. Меня зовут Петрушка. Я слышал, что вы говорите игра, я очень люблю играть, но мне не с кем, можно мне с вами поиграть?

Дети: Да.

Ведущий: Петрушка мы смотрим ты с собой принес спортивный инвентарь, а ты знаешь, как его называют?

Петрушка: Нет. У меня таких безделушек очень много, я не знаю, что, это такое и для чего он нужен.

Ведущий: Ребята, а вы знаете с каким предметом к нам пришел Петрушка?

Дети: Да. (обруч).

Ведущий: Мы хотим тебя взять с собой поиграть, но если только ты, не будешь жадничать и дашь нам поиграть с обручем и мы тебе покажем, какой это интересный инвентарь, и что с ним можно делать. Ну что дашь?

Петрушка: Конечно же дам если вы меня возьмёте с собой поиграть!

Ведущий: Ну что ребята возьмём Петрушку?

Дети: Да.

Ведущий: Ну что ребята начнем?

Дети: Да.

1. **Конкурс «По кочкам».** На полу лежат обручи на расстояние 30-40 см. Задача ребят про прыгать по обручам.
2. **Конкурс «Пещера».** Перед детьми есть туннель, задача детей проползти по нему.
3. **Конкурс «Такси».** Мальчики встают вместе с девочками в пары. Мальчик одевает на себя обруч и к ним встают девочки – они пассажиры. Задача водителей перевести пассажиров.
4. **Игра «Разноцветный хлопущки».** На полу лежат обручи разных цветов, у детей в руках флажки. Под бубен ребята бегают по площадке, как только бубен перестанет играть детям нужно встать в тот обруч, какого цвета у них флажки. После этого ведущий называет цвет, а дети должны поднять флажки и помахать ими.

Ведущий: Ну что Петрушка, тебе понравилось?

Петрушка: Да.

Ведущий: Приходи к нам в следующий раз с другими спортивными предметами, мы тебе расскажем и покажем, как можно весело провести время используя их.

Петрушка: Спасибо ребята. Я вам говорю до новых встреч, обязательно еще к вам в гости загляну, и еще что-нибудь с собой возьму. До свидания.

Ведущий: Вам понравилось? Ну что ребята нам тоже нужно возвращаться в нашу любимую группу. Я думаю мы с вами еще сюда вернемся.