

Согласовано:

Заведующая МАДОУ №8

Жданова И.Г.



## Методическая разработка

### Терренкур совместно с мамами «А ну-ка, мама!»

Воспитатели: Коковина Н.А., Плоских Ю.А.  
Инструктор по ФК: Стаценко Р.В.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 8 (Россия, Сухой Лог)

Младшая группа 11

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

#### Задачи:

##### Образовательные:

- развивать силу, ловкость, быстроту реакции, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки;
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребенка.

##### Развивающие:

- развивать интерес к массовым мероприятиям.

##### Воспитательные:

- воспитывать у детей уважение и любовь к матери

##### Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту.

**Оборудование:** обручи, ленточки или гимнастические палочки, ложки, теннисные мячи, сковородки, бубны, мелки, веревка, прищепки, тазики.

Место и время проведения: спортивная площадка МАДОУ №8. 13 марта 2024 года, начало 10:30.

#### Ход досуга:

(дети и родители собираются на спортивной площадке)

**Ведущий:** Скажите, пожалуйста, какой сегодня праздник? Правильно, 8 марта – праздник всех женщин, но прежде всего наших мам.

**Ведущий:** Внимание! Внимание!

Сегодня здесь проходят соревнования необычные от других отличные - «А ну-ка, мамы»! В которых принимают участие наши замечательные мамы. Давайте поприветствуем их!

**1 ребенок.** Отчего красивы мамы

В этот солнечный денек,

Пусть они гордятся нами:

Мама, здесь я твой сынок!

**Ведущий.** Итак, сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы».

**Ведущий.** Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье!

### **№1 Конкурс «Нарисуем солнышко»**

(На асфальте лежат желтые обручи. У каждого участника желтая ленточка. По сигналу бегут к своему обручу и начинают выкладывать вокруг него «лучи», возвращаются и передают эстафету следующим игрокам.)

**Ведущий:** У мамы много забот, в первую очередь нужно накормить своих детей завтраком.

### **№2 Конкурс «Завтрак»**

(Команды строятся перед линией старта в колонну по одному. Напротив, каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом (теннисный мячик). По сигналу первые номера добегают до мамы, и оставляют на сковородке яйцо после возвращаются назад.

**Ведущий:** Все дети очень любят обниматься, особенно когда это делает их любимая мама. Я приглашаю вас на «Игралочку - обнималочку».

### **№3 Конкурс с бубном "Ты катись веселый бубен"**

(Дети образуют круг: мамы стоят внутри. Дети передают бубны (2 шт.) по кругу, по сигналу передача бубнов заканчивается и мамы обнимают ребенка с бубном)

*Дети передают друг другу бубен говоря слова:*

«Ты катись веселый бубен,

Быстро, быстро по рукам.

У кого остался бубен,

Тот сейчас обнимет мам».

**Ведущий.** Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

**Ведущий:** Ребята, вы не поверите, но мамы тоже были когда-то маленькими девочками, и играли в классики. Я предлагаю провести эстафету.

### **№4 Конкурс «Классики».**

**Ведущий:** Дружно поиграли, пора и маме помочь.

### **№5 Конкурс «Генеральная Уборка».**

(Мама участвуют вместе с детьми). Задача участников снять сухое бельё с веревки в тазик.

**Ведущий:** Пришла пора - заканчивать наш праздник, всем ребятам нужно возвращаться домой к своей маме.

### **№6 Подвижная Игра «Птички и птенчики»**

(Мама-птицы стоят в обруче «гнезде», пока музыка играет дети-птенчики бегают в рассыпную, когда музыка остановится им надо прилететь к своей маме в гнездо).

**Ведущий.** Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей!

Праздник наш уже окончен, что же нам ещё сказать?

Разрешите на прощанье вам здоровья пожелать!

Не старейте, не болейте, не грустите никогда!

Вот такими молодыми оставайтесь навсегда!