

Согласовано:

Заведующая МАДОУ №8

Жданова И.Г

28.11.2023 года.

Терренкур «Весёлый мяч».

совместно с родителями (младшая группа №11) (2)

Воспитатели: Коковина Н.А., Плоских Ю.А.

Инструктор по ФК Стаценко Р.В.

Место и время проведения: 13 декабря. Начало 11 часов. Участок группы №11.

Задачи: Привлечь детей к активному участию в спортивном развлечении. Развивать физические качества на основе овладения физической культурой. Развивать волевые качества, стремление выполнить задание быстро и точно. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки. Привлекать родителей взаимодействовать совместно с детьми.

Оборудование: 1 обруч, канат, мешочки с песком (по количеству детей), ребристая доска сетка с мячами (волейбольный, футбольный, баскетбольный, обычные детские разноцветные мячи разных размеров)

Ход:

Дети выходят на прогулку и вдруг на скамейке находят большой конверт, а в нем записка.

Воспитатель читает записку

«Я задорный яркий мяч

Весело пустился вскачь.

Силу, ловкость примените

И меня вы догоните.

Подскажу я вам друзья,

Как быстрее найти меня»

Воспитатель: Ну, что, ребята, отправляемся догонять мяч? *(Да!)*

Воспитатель: Тогда нам нужно подготовить наши мышцы для выполнения непростых заданий озорного мяча. Встаньте, пожалуйста, в круг и повторяйте движения за мной.

Голову наклоним влево,

Можем вправо наклонить.

Можем снова повторить. *(Повторяем еще раз)*

Голова потяжелела,

Ее надо опустить. *(Медленно опускаем голову вниз, держим опущенной 3-4 секунды)*

Плечики поочередно,

Можем вверх мы поднимать.

Ну, а спину мы свободно

Можем дружно наклонять.

И коленки у нас гнутся,

Можем сесть и можем встать.

Если руки вверх поднимем,

Можем ими помахать.

Воспитатель читает:

«От веранды до качели
Вы бежите, как газели.
Там найдете знак мяча.
Дальше дам подсказку я!»

Дети выстраиваются в одну шеренгу перед чертой у веранды и бегут 4 м до другой черты (у качели)

Воспитатель: Молодцы! Дружно справились с первым заданием. Очень быстро пробежали к качели. Теперь ищите где-то здесь следующую записку со значком мяча.

Дети находят записку.

Воспитатель читает:

«От качели до песка
Окажитесь в два прыжка
Поищите там значок -
То подсказочка, дружок!» *(прыжки с места)*

Дети прыгают на двух ногах до песочницы. Находят там третью подсказку.

Воспитатель читает:

«По дощечке вы пройдите
В цель мешочком попадите!»

Дети проходят по доске. В 2-х метрах от скамейки на песке лежит обруч и мешочки с песком. Задание для детей - попасть в обруч мешочком с песком.

Воспитатель: Молодцы! Вы метко бросали мешочки в цель. И где-то здесь мяч оставил для нас следующую подсказку. *(Дети ищут подсказку.)*

Воспитатель читает:

«И в конце всего пути
По веревочке пройди!»

Дети по одному по очереди проходят по веревке приставными шагами. Когда все дети выполнили последнее задание на площадке появляется МЯЧ. У него в руках большая сетка с разными мячами.

Мяч: Вот и все. Привет! Ура!

Снова вместе мы, друзья!

Вы очень ловкие ребята

И все достойны вы награды!

Мяч всех ребят награждает медалями.

Мяч: Ребята, закончите фразу:

Наша Таня громко плачет,

Уронила в речку ... *(Мячик)*

Мяч: Эти строчки знакомы вам с ясельного возраста.

Физкультминутка «Мячики»

Девочки и мальчики прыгают, как мячики,

Ручками хлопают,

Ножками топают,

Глазками моргают,

После отдыхают. *(Дети повторяют движения за мячом.)*

Мяч: Ребята, посмотрите, у меня в этой сетке мячи. Форма у мяча всегда одинаковая. Какой формы мяч? Круглый. Играть с мячами весело и интересно. Но даже от таких игр бывают неприятности, если забывать **правила безопасности:**

1. Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? *(Ответы детей - Мяч может их разбить).*

2. Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему? (Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!)

3. Нельзя сидеть на мяче, прокалывать его. Почему? (Это испортит мяч).

Мяч: А давайте мы сейчас поиграем с мячом.

Игра «Летучий мяч».

Воспитатель и Мяч натягивают веревку или ленту чуть выше роста ребенка. Дети по очереди перебрасывают мяч родителям.

Затем воспитатель предлагает поиграть в очень веселую игру, которая так и называется «Веселые мячи».

Детям раздают маленькие мячи. С мячами в руках они выстраиваются на исходной линии в шеренгу, Мяч встает с ними .

Педагог произносит слова:

Раскатились все мячи, покатались. (Дети бросают мячи из-за головы и бегут за ними.)

Вот распрыгались мячи, разыгрались (Прыгают на двух ногах на месте с мячами в руках).

Наши яркие мячи, разноцветные мячи.

В уголок бегут мячи, убегают. (Дети бегут на исходную линию.)

Там попрятались мячи, отдыхают. (Присаживаются на корточки.)

Правила: действовать согласно тексту стихотворения.

Повторяют 3-4 раза.

Мяч: Ребята, вот и подошла к концу наша встреча. Вы все такие ловкие и быстрые. Я сегодня получил огромный заряд бодрости и массу положительных эмоций. Мне так у вас понравилось! Но пора уходить. А вам я оставляю вот эти мячи. Играйте, тренируйтесь. В следующий раз я научу вас новым играм. Будьте здоровы! И на прощание хочу Вас угостить витаминами, они такие же круглые как я. До новой встречи!

Дети прощаются с Мячом.