**Физдосуг "День космонавтики" в группе №11 (2023г.)**

**Воспитатели: Коковина Н.А. Инструктор по физ.восп.: Стаценко Р.В.**

**Цель:**Закрепить знания о космосе, космическом пространстве, планетах, развивать координацию движения и вестибулярный аппарат, лазание, равновесие, закреплять умение отвечать полным предложением, грамматически правильно его оформлять. **Оборудование:**скамейки, обручи, набивные мячи, туннели, малые батуты, г/маты. **Место проведения:**спортивный зал.

**ХОД ДОСУГА:**

 **ЗАСТАВКА №1 (ФОТО) ЗАСТАВКА №1 (МУЗЫКА)**

*(В зал входят дети в спортивной форме и становятся в одну шеренгу.)*

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! **Дети:**Здравствуйте. **Ведущий:**Вы любите заниматься спортом? (Ответы). Какие виды спорта вы знаете? **Дети:** футбол, хоккей, плавание… **Ведущий:**Сегодня в России отмечается праздник «День космонавтики». Я знаю, вы хотите полететь в космос. Сегодня я получила необычный конверт, но ещё не открывала его. Давайте посмотрим что в нем? Ребята, да здесь приглашение! (*Читает*). Вас приглашают совершить космическое путешествие, побывать на планетах Солнечной системы! Хотите стать космическими путешественниками? **Дети:** Хотим! **Ведущий:**Тогда я проверю ваши знания - без них в путешествие нельзя! -Что такое космос? **Дети:**Это огромное пространство. Это звезды, планеты, кометы, метеориты. **Ведущий:**Как называется планета, на которой  живем мы? **Дети:** Земля. **Ведущий:**Ее называют «голубой планетой», потому-то на Земле много воды. А как называется спутник Земли? **Дети:** Луна. **Ведущий:**На Луне нет воздуха, воды, растений, животных. Она покрыта космической пылью. **Ведущий:**Солнце - это планета или звезда? **Дети:** Звезда.

**Володя Куницын:** Зачем нам знать о космосе?
Зачем он нужен нам?
Я на вопрос — про это
Ответ конкретный дам:
Мы крутимся в Галактике,
Нам Солнышко — магнит,
И если все изменится,
Земля вдаль улетит...
И мы не будем — знать:
Куда и где,
И будем — чуда ждать...
Поэтому о космосе
Подробно надо — знать!

**Ведущий:**Сегодня мы проведём с вами спортивные состязания, где наши команды превращаются в космические экипажи, и мы отправляемся к разноцветным планетам и узнаем все о планетах и  кто из вас самый ловкий, смелый, сильный. На этих планетах нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю взять с собой быстроту, смекалку.

**Ведущий:**Как вы думаете, какими качествами должен обладать космонавты? **Дети:**Чтобы стать космонавтом, нужно быть ловким, смелым, сильным как Юрий Гагарин, и много заниматься спортом.

**Лена Леонтьева: Стихотворение "Юрий Гагарин"**

В космической ракете

С название «Восток»

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

Поёт об этом песни

Весенняя капель:

Навеки будут вместе

Гагарин и апрель.

 **Ведущий:**Начнем с разминки**.  *(****Разделить детей из колонны по 1 в колонны по 2.)*

**ЗАСТАВКА №2 (ФОТО) ЗАСТАВКА №2 (МУЗЫКА)**

**"Разминка"** *(под музыку «Земля в иллюминаторе»)*

**Ведущий:** Чтобы полететь в космос, нам нужно построить ракету. Готовы?

**ЗАСТАВКА №3 (ФОТО) ЗАСТАВКА №3 (МУЗЫКА)**

**Конкурс "Построим ракету"** (дети строят "ракету" из гимнастических палок и обручей)

**Ведущий:**Молодцы! Итак, отправляемся в полет! Занимаем свои места! *(дети садятся на скамейку как на «лошадку», руки в стороны)* Нашим позывным будут такие слова: -Ждет нас быстрая ракета, Для прогулок по планетам! На какую захотим- На такую полетим!

**Ведущий:**Внимание приближаемся**!**Первая планета на нашем пути. **МЕРКУРИЙ**. Она самая наименьшая планета  и самая жаркая, т.к. ближайшая к солнцу. Она самая быстрая в Солнечной системе. Днем на планете - жарко, а ночью бывает ледяной дождь. И вчера на неё упало очень много метеоритов.

**ЗАСТАВКА №4 (ФОТО) ЗАСТАВКА №4 (МУЗЫКА)**

 **Конкурс «Метеориты»** ***(****На стартовую линию даются по одному мячу. Задача довести мяч до ориентира и вернуться обратно, и передать мяч другой паре.)*

**Ведущий:**Молодцы, справились с заданием! Наше путешествие продолжается. Берем курс на **ВЕНЕРУ**. -Она самая яркая из всех и сияет голубоватым светом. Это самая горячая планета во всей солнечной системе и ,наверное, самая неприятная. Её тепло удерживается внутри. Если бы кто-нибудь смог «привенериться», он бы полностью сгорел, был бы расплющен сильным давлением и задохнулся углекислым газом.

**ЗАСТАВКА №5 (ФОТО) ЗАСТАВКА №5 (МУЗЫКА)**

**Конкурс "Противогазы"** *(Дети одевают противогазы, добегают до ориентира и возвращаются обратно)* **Дети*: Ждет нас быстрая ракета***, ***для прогулок по планетам…***

**Ведущий:**Молодцы! Продолжаем наш полёт дальше? Прошу занять свои места в ракете! **Дети: *Ждет нас быстрая ракета***,д***ля прогулок по планетам...***

**Ведущий:**Мы приближаемся к очередной планете, она красного цвета. Берем курс на - **МАРС.**  -На этой планете большое количество железа, и она покрыта красно-оранжевым песком. На её поверхности есть вулканы, самый большой из которых называется Олимп.

**ЗАСТАВКА №6 (ФОТО) ЗАСТАВКА №6 (МУЗЫКА)**

**Конкурс «Преодолей вулканы»** ***(****Ребенок пролазает через туннель, прыгает из кольца в кольцо, добегает до стартовой линии и передает эстафету следующему.)*

**Ведущий:**Молодцы! Справились с заданием! А наше путешествие продолжается! **Дети*: Ждет нас быстрая ракета***, д***ля прогулок по планетам…***

**Воспитатель:** Берем курс на следующую планету! Следующая планета - **ЮПИТЕР.** -Это самая большая планета в Солнечной системе. Она  очень сырая, кругом слякоть и здесь очень много микробов. На этой планете не ходят как обычные люди, а надо надевать  специальные костюмы и превращаться в астронавтов.

**ЗАСТАВКА №7 (ФОТО) ЗАСТАВКА №7 (МУЗЫКА)**

 **Конкурс «Астронавты»** ***(****Ребенок одевает обруч на себя, пластиковые бутылки на ноги и оббегает ориентир, возвращается обратно и передает эстафету следующему.)*

**Ведущий:**Молодцы ребята! Ну что продолжим наше путешествие по планетам дальше? Тогда занимаем свои места!!! **Дети: *Ждет нас быстрая ракета***, д***ля прогулок по планетам……***

**Ведущий:**Берем курс на планету - **САТУРН.** -Она очень красивая, вокруг неё множество ярких колец. Она состоит из обломков льда и камней. Посмотрите сколько их? Давайте поможем планете и соберем все камни в космические кратеры.

**ЗАСТАВКА №8 (ФОТО) ЗАСТАВКА №8 (МУЗЫКА)**

**Конкурс «Собери космические камни»** ***(****Ребенок пролазает в дуги, прыгает из обруча в обруч и в это время берёт одну из смятых газет, бросает её в корзину и  передает эстафету следующему.)*

**Ведущий:**Ах, какая теперь на планете чистота! Спасибо! Продолжаем наше путешествие. **Дети: *Ждет нас быстрая ракета***, д***ля прогулок по планетам…***

**Ведущий:** Ребята! Поступил сигналы с планеты - **УРАН**. -По погодным условиям она не сможет нас принять. Она имеет  бледный зелено-голубой шар без пятен. И 11 незаметных колец. Но нам - это не страшно!

**ЗАСТАВКА №9 (ФОТО) ЗАСТАВКА №9 (МУЗЫКА)**

**Конкурс "Под зонтом - тройками"** *(Дети под зонтом тройками добегают до ориентира и возвращаются обратно)*

**Воспитатель:** А теперь мы летим к - **НЕПТУНУ**. **Дети: *Ждет нас быстрая ракета***, д***ля прогулок по планетам…***

**Воспитатель:** Мы приближаемся к Нептуну! -Приготовьтесь к выходу из нашего космического корабля! Эта планета гигантского размера. Вы слышали о ней? Она находится на восьмой от Солнца орбите. Поверхность состоит из жидкости и газа. Имеет форму шара. Давайте остановимся на этой планете и попробуем что же такое невесомость.

**ЗАСТАВКА №10 (ФОТО) ЗАСТАВКА №10 (МУЗЫКА)**

**Конкурс «Невесомость»** *(Ребенок прыгает на одной ноге до ориентира, делает «ласточку», возвращается прыгая на одной ноге. Предает эстафету следующему.)*

**Ведущий:**Какие вы молодцы! А сейчас приготовились к полёту на последнюю планету, планета - **ПЛУТОН .** -Это самая маленькая, карликовая планета, очень холодная , т.к она находится очень далеко от планеты Солнце. Жители этой планеты передвигаются только на «плутономерах». Они и вам их оставили, что бы вы смогли путешествовать по планете.

**ЗАСТАВКА №11 (ФОТО) ЗАСТАВКА №11 (МУЗЫКА)**

 **Конкурс «Плутономеры»** ***(****Ребенок пробегает вперед и ставит ноги широко, второй пролазает между ног и так далее до ориентира, дети берутся за руки, возвращаются.)*

**Ведущий:** Мы с полета возвратились. И на землю приземлились. Вам понравилось путешествовать по планетам? Молодцы! Теперь у вас хорошие знания о планетах. А я уверена, что вы запомнили названия всех планет, которые мы посетили.

**Стихотворение** *(Читают все дети - хором)*

**"Планеты"** *А. Хайт*

По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз - Меркурий,

Два - Венера,

Три - Земля,

Четыре - Марс.

Пять - Юпитер,

Шесть - Сатурн,

Семь - Уран,

За ним - Нептун.

Он восьмым идёт по счёту.

А за ним уже, потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

**Ведущий:**Вы показали себя смелыми, сильными и дружными ребятами. Таким был первый космонавт Юрий Гагарин.

**ЗАСТАВКА №12 (ФОТО) ЗАСТАВКА №12 (МУЗЫКА)**

**Ведущий:** На этом наш физкультурный досуг объявляю закрытыми! До свидания, ребята!!!